

Primul săpun făcut de MĂINILE *Tale*

Rețetă de săpun de casă
gata într-o oră!



de Andreea Teodose



despre mine

Salutare!

Mă bucur că ai descărcat rețeta aceasta simplă, dar de efect!

Îți promit că te va bucura și relaxa întreaga experiență :)

Eu sunt Andreea și creez săpun artizanal de 10 ani deja.

Este o activitate care mă bucură nespus - nu voi uita niciodată primul săpun care a ieșit din mâinile mele, foarte asemănător cu acesta pe care urmează să îl faci și tu.

Acum vreau să împart bucuria asta și cu alte super femei care apreciază lucrurile naturale și vor să-și petreacă timpul într-un mod creativ. Dacă ai descărcat acest mini e-book, sigur te numeri și tu printre ele!

Cu doar două dintre cel mai des folosite uleiuri în savonerie, îți ofer rețeta unui săpun extraordinar (de simlu de făcut!).

Pe lângă ulei de cocos, se mai pune din belșug ulei de măsline, ceea ce îl va face nespus de cremos.

Bun venit în lumea savoneriei artizanale!

Primul tău săpun, sunt foarte entuziasmată pentru tine!

Andreea F.

Ingrediente și ustensile

01

Ulei de măsline - 325 gr.

02

Ulei de cocos - 175 gr.

03

apă distilată - 180 gr.

04

sodă - puritate min. 98% - 70 gr.

05

O formă de silicon/plastic

06

maskă și mănuși

07

vas termorezistent pentru apă distilată



Cum faci săpunul



1) Echipată cu mască și mănuși, într-un loc aerisit (balcon, în aer liber sau în bucătărie lângă un geam deschis) torni soda ușurel peste apa distilată (NU invers) și amesteci bine până se dizolvă complet. Nu uita că apa distilată se pune într-un recipient termorezistent - e foarte important aspectul acesta! Conținutul se încălzește puternic și se degajă vaporii timp de 1-2 minute.

Dacă observi că vaporii pătrund prin mască, te îndepărtezi puțin și revii peste câteva minute când nu se mai degajă vaporii.

Continuă să mixezi până la dizolvarea completă a fulgilor de soda.

2) După ce soda s-a dizolvat bine, dai deoparte soluția de soda. Această soluție se numește leșie.

3) Uleiul de măsline și cel de cocos se pun împreună într-un vas de inox și se încălzesc puțin. Dacă uleiul de cocos este în stare solidă, lasă pe foc până ce se va topi. Uleiurile NU trebuie înfierbântate! Dă deoparte.

4) Soluția de soda este foarte fierbinte și trebuie răcită. Așa că urmează să scufunzi recipientul în care se află leșia fierbinte într-un vas cu apă rece. O aduci la o temperatură de 35-37 grade. Trebuie să o simți călduță atunci când pui mâna pe recipient.

5) Uleiurile trebuie să fie tot călduțe, NU fierbinți!





6) Toarnă ușor soluția de soda peste uleiuri, amestecând continuu.

7) Folosește blenderul, mixând până se întărește ca o smântână și apoi toarnă în forma de silicon/plastic pe care ți-ai ales-o.

Și gata! Aici se oprește etapa de preparare! Ai realizat, oficial, prima ta rețetă de săpun! De acum urmează „etapa de răbdare”, cum îi spun eu - pentru că nu mai este nevoie de intervenția ta directă. Nu poți face nimic să grăbești procesul de saponificare.

Doar să aștepti. Așadar,

8) Se acoperă săpunul cu un prosop/păturică și se lasă 3 zile așa.

9) După 3 zile, se scoate săpunul din formă, se taie în bucăți de dimensiunea dorită și se lasă la uscat, într-un spațiu aerisit, timp de cel puțin o lună. În acest interval, săpunul se va întări.

10) După acest timp de uscare, săpunul este numai bun de folosit!



Orice sã fii și mai creativã?



Există foarte multe unturi și uleiuri pe care le poti pune într-un săpun, la alegerea ta.

Ce ar fi să alegi pentru propriul tău săpun uleiuri precum cel de avocado sau unturi precum cel de shea sau untul de cacao?

Știi ca poți pune și lapte de capră, infuzii de plante, suc de morcovi, cafea?

Există o bogăție de ingrediente care fac din săpun un minunat produs cosmetic, totul natural 100%.

Soda, ei bine, soda se neutralizează în totalitate, lăsând loc glicerinei.

Săpunul tau va conține și glicerină, deși tu nu ai pus-o acolo. Ea rezultă din procesul de saponificare :)

Vei învăța totul, pas cu pas, în cursul meu de preparare a săpunurilor pentru începători!

E fain să știi că poți pune pe pielea ta un săpun natural care nu face rău, creat chiar de tine, de la rețetă până la produsul final.

Înscrie-te
la curs!
pentru doar 170 lei!

SUNĂ GROZAV



a n d r e e a t e o d o s e . r o